

# \*\*\*預購線上課程-四藝三昧書院茶道暨身心靈課程之優惠方案:

親愛的朋友們，吉祥!

您是否渴望擁有一個充滿人文氛圍與精神療癒的人生？我們誠摯邀請您參加我們的線上課程，這是一個融合了茶道人文訓練與身心靈整合療癒的特別體驗。

在我們的茶道人文訓練課程中，您將與四藝三昧書院共同探索茶道的奧妙，穿越時空與蘇軾、黃山谷等大文豪聯結，融入茶禪的世界，激發人文素養，並獲得正能量的啟發，讓您的生活充滿幸福和圓滿。

同時，在我的身心靈整合療癒課程中，您將進行一場前世今生的時空旅行，全面整合自身的資源，快速創造正面且積極的成功幸福美滿人生。昱廷老師將與您分享 80 多場的公益演講和四藝三昧茶禪教學的經驗，「以四藝入道、以茶入道」，引領您進入人生的新境界。

這個線上課程不僅僅是一堂課，更是一次心靈的洗禮和成長的機會。在這裡，您可以重覆觀看每一堂課程，讓知識和智慧深深印在心中，讓您的生活得到豐盛的收穫。

現在，正是您改變人生的最佳時機。在溫馨喜悅中，我們為您準備了特別的優惠。原價 15800 元的課程，在預購期間僅需 4950 元。預購期過後，價格為 9480 元。您可以選擇匯款或信用卡刷卡抑信用卡分期付款，分 3 期(玉山與台新銀行)供您選擇。

請記住，跟有結果的人學習，才是真正的王道。昱廷老師將與您攜手，引領您開創全方位的幸福快樂人生。在這裡，思想與時代同步，是您買一個充實未來的投資，是您覺醒心靈、實現幸福的關鍵。

如果您有任何問題，請隨時向我們的小幫手詢問。謝謝！

<https://fasmacad.com/contact/>

請讓我們一起迎接新生活的開始！

\*四藝三昧書院茶道暨身心靈課程-影片介紹網址參考:<https://youtu.be/i4BDv5azeXI>

\*四藝三昧書院茶道暨身心靈課程-課程預售影片介紹網址參考:<https://youtu.be/ONEZTWA3udg>

\*四藝三昧書院茶道暨身心靈課程-課程預售影片介紹(價格版)網址參考:<https://youtu.be/ZyTEfdBegCg>

\*《四藝三昧茶道展演》書籍-推薦語暨推薦序之分享網址參考:

## 1. 佛光山宗務委員會宗長及佛光山現任住持

上心下保和尚推薦語:

藝術的世界是真善美的世界，是身心自在，快樂歡喜的心情。三昧則是正定、正心行處，專心於一處的安定狀態。生活中能安心於文化藝術的修養，正是我們日常中，知足安樂的泉源。

網址:<https://fasmacad.com/>

## 2. 佛光山佛光山佛陀紀念館館長上如<sub>下</sub>常法師推薦序:「茶禪在生活」。

網址:<https://fasmacad.com/>

\*四藝三昧書院茶道暨身心靈線上課程-見證影片之

分享網址參考:

1. 南華大學林聰明校長/2009年-2013年教育部政務次長:

2023年12月公布:

(1)世界綠色大學排名:南華大學在全球1183大學中,排名97,全台排名第10名。(讚嘆)

(2)廢棄物處理項目並列全球第一,連續八年蟬聯世界綠色大學百大學校。(讚嘆)

網址:<https://youtu.be/4Lvw7BAE4TY>

2. 佛光大學人文學院院長蕭麗華教授/國立臺灣大學中國文學系教授:

網址:[https://youtu.be/3lkS\\_r1C6TM](https://youtu.be/3lkS_r1C6TM)

片名:〈片名:松煙情人四藝三昧茶湯會〉

網址:[https://youtu.be/L\\_yqXvFERSo](https://youtu.be/L_yqXvFERSo)

<https://fasmacad.com/>

3. 國立中興大學中國文學系特聘教授林淑貞博士/第12屆中國唐代

學會理事長: 網址:<https://youtu.be/52TNRtTSjc>

4. 國立中央大學中國文學系李宜學副教授/國立清華大學中國文學系

博士:〈片名:松煙情人四藝三昧茶湯會〉

網址:[https://youtu.be/L\\_yqXvFERSo](https://youtu.be/L_yqXvFERSo)

<https://fasmacad.com/>

5. 華南師範大學文學院中國文學系李永中教授/武漢大學文學博士:

網址:[https://youtu.be/Y1\\_bHMeEgFI](https://youtu.be/Y1_bHMeEgFI)

6. 海軍官校外語講師荷西老師(林炳老師)

/省訓團外語講座/慈明高級中學顧問

網址:<https://youtu.be/s-L7DfT1H0I>

中英文影片譯文網址: <https://fasmacad.com/>

7. 南陽國小沈衍奴老師/佛光會中華總會-佛光山豐原禪淨中心豐原

分會副會長:

網址:<https://youtu.be/T0fxyCtc1E>

### **\*\*\* 四藝三昧書院茶道暨身心靈線上課程之教學影片**

#### **-課程大綱方案:**

項次	內容	備註
1	四藝三昧書院茶道暨身心靈線上課程-課程大綱介紹	
2	四藝三昧書院茶道展演教學	
3	傳心意、喝心茶之黃金關鍵	
4	茶禪的引導接學:體會養生秘訣	
5	茶禪的引導教學:鼻觀法門入道法	
6	正念食禪:從一片綠豆糕開始	
7	正念食禪:北宋茶食宴	
8	正念食禪:現代養生與四藝三昧茶道結	

	合	
9	身心靈療癒:NGH 正念催眠的教學體驗	
10	身心靈療癒:啟發教育	
11	線上課程-示範教學	
12	*《四藝三昧茶道展演》書籍- 推薦語暨推薦序之分享	<p>1. 佛光山宗務委員會宗長及佛光山現任住持 上心下保和尚推薦語。</p> <p>2. 佛光山佛光山佛陀紀念館館長 上如下常法師推薦序：「茶禪在生活」。</p>
13	線上課程-見證分享	<p>1. 南華大學林聰明校長/2009年-2013年教育部政務次長： 2023年12月公布： (1)世界綠色大學排名：南華大學在全球1183大學中，排名97，全台排名第10名。(讚嘆) (2)廢棄物處理項目並列全球第一，連續八年蟬聯世界綠色大學百大學校。(讚嘆)</p> <p>2. 佛光大學人文學院院長蕭麗華教授/國立臺灣大學中國文學系教授： 片名：〈片名：松煙情人四藝三昧茶湯會〉</p> <p>3. 國立中興大學中國文學系特聘教授林淑貞博士/第12屆中國唐代學會理事長：</p> <p>4. 國立中央大學中國文學系李宜學副教授/國立清華大學中國文學系</p>

		<p>博士：〈片名：松煙情人四藝三昧茶湯會〉</p> <p>5. 華南師範大學文學院中國文學系李永中教授 / 武漢大學文學博士：</p> <p>6. 海軍官校外語講師荷西老師(林炳老師) / 省訓團外語講座 / 慈明高級中學顧問。</p> <p>中英文影片譯文。</p> <p>7. 南陽國小沈衍奴老師 / 佛光會中華總會-佛光山豐原禪淨中心豐原分會副會長。</p>
14	四藝三昧書院山長陳昱廷博士自我介紹	
15	<p>2023. 6. 25 大馬好人間佛教國際研討會論文發表、茶文化沿革講座、四藝三昧茶席展演及現場手泡茶實際演練於佛光山<u>馬來西亞東禪寺</u>隆重舉行。</p> <p><a href="http://www.lnanews.com/news/152754">http://www.lnanews.com/news/152754</a></p>	<p>佛光山佛光大學中國文學與應用學系教授兼人文學院院長蕭麗華教授，主講「茶文化沿革」講座並分享茶禪清淨六根、深入體察細微的滋味與多層次之變化的殊勝體驗。</p> <p>四藝三昧書院山長暨茶師博士陳昱廷，論析黃山谷四藝三昧美學在人間佛教之運用，並以茶席示範與現場教學。讚歎大馬佛、法、僧三寶具足，佛光人人才濟濟，更有尊師重道的美德，學習求法之心熱情懇切。他感謝大眾共同營造充滿正能量的茶席淨土氛圍。</p>

**\*\*\*預購線上課程-茶道暨身心靈線上課程之優惠方案:(贈送實體體驗活動)**

**\*預售課程贈送實體和昱廷老師面對面，交流活動之驚喜體驗。**

1.2023/12/15: 下午 15:30- 17:00 第三組論文發表。

在國立臺北大學三峽校區人文學院 101 國際會議廳。

第三屆 茶與經典學術研討會茶與經典研討會 **報名連接(請事先報名)** <https://forms.gle/YquX4UtjYfGBTLTH9>

第三屆 茶與經典學術研討會 規劃案 (2023/11/15 修正版)

主旨：促進茶文化與茶產業之連結，推動儒茶、道茶與禪茶的茶文化之學術研究，傳統茶席之研究與當代茶席之實踐，落實經典詮釋於當代實踐平台，推動經典文化傳播，傳習人文經典。

15:10-15:30 中場休息

**15:30- 17:00 第三組論文發表**

主持人: 王國良教授

發表人:

鄭志明教授 (輔仁大學宗教系) 發表論文：從周易小過卦談

生活禮儀(茶禮) 的調適之道。

李幸芸博士、翁朝亮 (中華茶學研究協會理事長) ，題目：茶禪茶席與茶掛花藝。

蘇清標傳承長，題目：茶香與拳韻的律動交融探究——以普洱茶太極拳為對象。

陳昱廷博士 (前逢甲大學助理教授，四藝三昧書院山長，佛光大學中國文學與應用學所博士)發表論文題目:論析四藝三昧書院在人間佛教之運用。

12月15日晚餐 普門茶品 (新北市三峽區國際二街11號)

聯絡人 (大會秘書)：顏旗灼 手機：0905285935

Email: grd43179@gmail.com

大會總策畫：賴賢宗 laishenchon@yahoo.com.tw

主辦單位：國立臺北大學東西哲學與詮釋學研究中心

地點：12月15日國立臺北大學三峽校區人文學院101國際會議廳

2.2023/12/19:星期二早上 10:30 左右\_11:45 圓滿

雪心文教基金會文物導覽暨茶席展演及心得分享交流等活

動。

\*活動程序：(當天，煩請依主辦單位流程變更異動參與交流)

(1)早上 10:00 左右\_10:30 自由參觀雪心文教基金會文物導覽 6\_7 樓文物館。

(2)早上 10:30 左右\_11:45 以茶會友，尚友雪公。

介紹文物暨雪公思想及茶席展演等。

\*\*演講時間暨內容：

早上 10：30 左右\_10：55

主講人：陳秀惠老師

主題：從雪公之宇宙觀與人生觀來探討成住壞空生住異滅的思惟

10：55\_11：45 以茶會友，尚友雪公。

主講人：陳昱廷博士

主題：從雪公思想來探討茶禪一味的空性智慧

主講人：四藝三昧書院山長 陳昱廷博士

早上 11：35\_11：45

心得分享與交流活動

早上 11：45 活動圓滿

中午 12:00 素食午餐

承辦人：黃櫻美老師

貴賓：馬來西亞蓮友暨歡迎有緣善知識參與。

活動地點：雪心文教基金會 9 樓服務部會議室。

地址：臺中市東區立德街 197 號 / 04\_22808260

3.2024/1/5 佛光大學雲起樓-樂齡課程教室 1 樓。

2024/1/5(星期五)早上 9:30-12:00 佛光大學 上永 下東 法師教授之樂齡「生活禪」課程 vs.舉辦四藝三昧茶席展演與課程體驗分享等。

\* (四藝三昧書院，也會持續規劃實體課程與直播分享等活動，請密切關注「四藝三昧書院」網站之內容)

(PS:煩請必需事先向昱廷老師報名，以利確認實體人數喔!0910-774103)

親愛的喜愛茶道與身心靈學習的善知識，吉祥！

\*\*\*預購四藝三昧書院-茶道暨身心靈線

## 上課程之優惠方案：

蘊涵豐盛之人文與傳統文化底韻之精彩內容，茶禪與使命感及身心靈養生的精華課程)

跟有學習結果的人學習，才是真王道。

「以茶入道，一杯入道」。四藝三昧書院山長博士陳昱廷老師從2020年疫情開始，就發願舉辦80多場的大學暨公益演講與四藝三昧茶道展演和茶禪教學，淨化人心。

把握住機會，您就會得到您想要的！

「翻轉自己的人生，體驗【悟】的禪悅法喜」。開創全方位的幸福快樂的人生。

以茶入道，一杯入道的菩薩道學習成佛補習班體驗。(從初地菩薩到十地成佛的次第中，解開生命之黃金密碼)

開創全方位的幸福快樂的人生。

因為，思惟跟上時代。

是買一個美好未來。

買一個心靈覺醒與幸福成長的使命黃金祕訣關鍵。

\*發心購買早鳥預售線上課程之優點：可學習茶道與文學和提升人文素養，還能贊助建寺功德及其他公益捐款！

會提撥 10%或 10%以上公益捐款！

功德無量！

更是雙贏的聰明決定喔！

\*歡迎讚嘆聰明有智慧的有緣人馬上預購和護持！

課程名稱：四藝三昧書院茶道暨身心靈線上課程

原價：15800 元。

預售早鳥優惠價：4950 元。(超級物超所值)

\*預售時間：即日起 - 2024/4/30

感恩祝福，謝謝！

祝福：福慧雙修！心想事成！圓滿成功！！

**\*線上課程-四藝三昧書院茶道暨身心靈課程報名連絡人：**

四藝三昧書院山長博士陳昱廷老師 手機：**0910-774103**

**\*四藝三昧書院茶道暨身心靈課程 預售線上課程：**

**感恩歡迎預購下訂網站：四藝三昧書院-預購線上課程之優惠方案**

<https://fasmacad.com/courses/>

<https://fasmacad.com/>

**四藝三昧書院茶道暨身心靈課程 預售線上課程：**

原價 **15800** 元，折扣後 **7900** 元；歡喜回饋

預購價再打折扣後早鳥價為：**4950** 元。

**下訂網站後之諮詢與告知：陳昱廷老師**

手機：**0910-774103**

**~ 感恩您的參與，成為更優秀的自己 !! ~**

**~準備翻轉自己的人生，就從學習茶禪與身心靈**

**開始!!! ~**

**\*歸納「四藝三昧」茶湯會相關新聞稿網址：**

1. 2019 年佛光大學花朝節「四藝三昧」茶湯會…參與約 100 餘人。  
主題：紅樓夢論壇暨「四藝三昧」茶湯會  
新聞稿網址：<https://reurl.cc/A8r3Rp>
2. 科技部人文沙龍專題暨佛光大學合辦「四藝三昧」茶湯會：參與約 100 餘人。  
主題：2019 科技部人文沙龍系列「來去鬥鬧熱 - 談台灣民俗研究的幾個面向」  
暨 聞、思、修、證 之「四藝三昧」茶湯會。

新聞稿網址：佛光x科技部人文沙龍「來去鬥鬧熱」暨四藝三味茶會 臺灣民俗與人間佛教擦出火花

[http://www.ccsn0405.com/2019/12/blog-post\\_423.html](http://www.ccsn0405.com/2019/12/blog-post_423.html)

3. 兩岸網路文學 IP 影視論壇 佛光大學拓展華文寫作契機

新聞稿網址：<http://www.lnanews.com/news>

4. 「松煙情人」之「四藝三味」茶湯會之影片。

影片網址：<https://fasmacad.com/about/>

5. 呂正惠與李宜學教授 佛光大學雲起樓暢談佛教文學

新聞稿網址：<https://reurl.cc/k0eoLq>

6. 2021. 1. 4 佛光大學/佛大人文學院講座 邀學者暢談佛光攝影暨茶禪美學

新聞稿網址：

<http://www.lnanews.com/news/%E4%BD%9B%E5%A4%A7%E4%BA%BA%E6%96%87%E5%AD%B8215>

7. 2021. 1. 7 南華大學/南華大學舉辦茶湯會 推廣「正念茶禪」淨化人心

<http://www.lnanews.com/news/%E5%8D%97%E8%8F%AF%E5%A4%A7%E5%AD%B8%E8%88%89%E>

8. 2021. 1. 15 中央大學重現北宋茶席 中文系師生療癒身心靈

新聞稿網址：

[http://ncusec.ncu.edu.tw/news/headlines\\_content.php?H\\_ID=3770](http://ncusec.ncu.edu.tw/news/headlines_content.php?H_ID=3770)

9. 2021. 1. 19 潮洋國小/北宋茶湯會 走進潮洋國小 茶禪結合健康養生

新聞稿網址：<https://turnnewsapp.com/ct-featured/217073.html>

10. 2021. 3. 27 東坡茶禪走入元智·圓智，觀音「大悲心起」春香祈雨茶湯會淨化人心

新聞稿網址：[http://life.taiwan368.com.tw/e\\_news.php?id=31533](http://life.taiwan368.com.tw/e_news.php?id=31533)

11. 2021. 4. 9 逢甲通識通訊《文字放光蘇東坡詠茶詩的智慧》2021516，第九十一期。

<http://www.genedu.fcu.edu.tw/images/genedunews/20210401088.pdf>

12. 2021. 10. 22 谷關-和平區公所「四藝三味」茶湯會 陳昱廷的茶禪之道

<https://life.taiwan368.com.tw/article/9/25/107977>

13. 2021. 10. 27 佛光大學人文學院「四藝三味」茶湯會/ 佛光大學舉辦 陳昱廷「四藝三味」茶湯會產學合作

<https://life.taiwan368.com.tw/article/4/0/108770>

14. 2022. 3. 14 佛光大學人文學院 / 花朝節贈書茶話會 為佛光中文人開啟重要文學研究門徑 / 「四藝三味」茶湯會

<http://www.lnanews.com/news/%E8%8A%B1%E6%9C%9D%E7%AF%80%E8%B4%88%E6%9B%B8%E8%8C%B6%E8%A9%B1%E6%9C%83%E3%80%80%E7%82%BA%E4%BD%9B%E5%85%89%E4%B8%AD%E6%96%87%E4%BA%BA%E9%96%8B%E5%95%9F%E9%87%8D%E8%A6%81%E6%96%87%E5%AD%B8%E7%A0%94%E7%A9%B6%E9%96%80%E5%BE%91.html>

15. 2022. 10. 25 佛光大學人文學院 / 《四藝三昧茶道展演》新書發表 展露「喫茶去」善巧智慧以淨化人心  
<http://www.lnanews.com/news/146775>
16. 2022. 1. 14 新北土城金城講堂/ 《六祖壇經》與般若茶禪 善巧助人提升修行次第  
<http://www.lnanews.com/news/148739>
17. 2022. 1. 22 佛光山豐原禪淨中心禮千佛 四藝三昧以茶會友體驗茶禪一味  
<http://www.lnanews.com/news/148881>
18. 2023. 3. 12 豐原佛光童軍團舉辦佛光茶禪 法水流心  
<http://www.lnanews.com/news/149959>
19. 2023. 3. 13 生命教育禪修體驗營 多元學習體驗返自性  
<http://www.lnanews.com/news/150101>
20. 2023. 06. 12 禪風心靈饗宴「喫茶入道」 體驗「茶禪一味」  
<http://www.lnanews.com/news/152388> 圓覺妙心
21. 2023. 07. 01 東禪寺推廣茶禪文化 弘揚人間佛教  
<http://www.lnanews.com/news/152754>